



Lieber Leser, liebe Leserin,

die Vereinspost soll abteilungsübergreifend über Neues aus der USV-Geschäftsstelle und dem Vereinsleben informieren.

Wir wollen über besondere Ereignisse, sportliche Erfolge und Austragungen von Wettkämpfen berichten, Abteilungen und Mitglieder vorstellen oder Jubiläen begehen. Über Anregungen und Ideen aus den Abteilungen würden wir uns sehr freuen.

Wir wünschen allen Vereinsmitgliedern erholsame Feiertage und viel Freude beim Lesen der dritten Ausgabe der *USV-Freunde*.

## Topthema

### **Dank und Hoffnung trotz Krise**

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern,

das ganze Jahr 2020 war von Corona geprägt. Auch auf unser Weihnachtsfest und den Beginn des neuen Jahres hat Corona noch seine Hand. Wir hoffen sehr, dass der Spuk bald vorbei ist und wir auch unseren Sport wieder wie gehabt leben können.

Ihr habt Euren Teams, Euren Trainer\*innen und Eurem USV die Treue gehalten. Das ist überlebenswichtig für den Verein, der die Rahmenbedingungen für Euren Sport stellt und das ist vor allem eine Wertschätzung gegenüber Euren Übungs- und Abteilungsleiter\*innen.

Was der USV alles ist und alles macht, das möchten wir Stück für Stück mit diesem

Newsletter aufzeigen. Es gibt viele tolle Geschichten im USV, die auf Engagement und Leidenschaft beruhen. Es wird Zeit, dass wir Corona in den Griff bekommen und die Geschichten weitergeschrieben werden.

Wir wünschen Euch schöne Weihnachten und ein gesundes und vor allem sportliches Jahr 2021!

Euer Vorstand und Eure Geschäftsstelle

## Unser USV

### **Zahlen und Fakten**

Der USV zählt derzeit 1.700 Mitglieder in 17 Abteilungen und 16 allgemeinen Sportgruppen. Die Sportgruppen variieren in Größe und Trainingsinhalt. Einige widmen sich der Ausgleichsbewegung durch Ballsport, andere dem Kraftsport und wieder andere der Seniorengymnastik.

Unter den 17 Abteilungen des USV ist Basketball mit 280 Mitgliedern die größte, sie widmet sich vor allem dem Nachwuchsbereich. Ihr folgen in Größe die Abteilungen Rugby, Tennis, Boxen und Turnen, allesamt ebenfalls im Nachwuchsbereich engagiert. Rugby ist Landesleistungsstützpunkt. Im Mittelfeld liegen Volleyball, Taekwondo und Baseball.

Die 1. Damenmannschaft des Volleyball spielt in der Dritten Liga Nord. Taekwondo ist ebenfalls Leistungsstützpunkt und bekannt für seine internationalen Erfolge.

Die Abteilung Baseball ist die älteste im Land Brandenburg. Es folgen Wassersport, Schach, Capoeira, Fußball, Jugger und Segeln. Wassersport beinhaltet Kanu und Kanupolo und freut sich derzeit über ein ordentliches Wachstum. Schach leistet schon lange Nachwuchsarbeit. Capoeira ist aus viel Engagement und Begeisterung erwachsen.

Jugger ist die jüngste Abteilung des USV. Die Abteilungen Tischtennis, Schwimmen, Handball, Wintersport und Karate sind die familiärsten Abteilungen mit 8 bis 15 Mitgliedern. Dass einige Abteilungen besonders mitgliederstark oder erfolgreich sind, beruht zu meist auf dem Engagement einzelner Sportbegeisterter und entsprechenden Rahmenbedingungen.

### Aus unseren Abteilungen

#### **Gerätturnhalle ab 2021 auch für Vereine nutzbar**



Die neue Gerätturnhalle am Luftschiffhafen ist Anfang November an die Universität Potsdam zur Nutzung übergeben worden und wird seit dem von den Studierenden der sportwissenschaftlichen Studiengänge begeistert genutzt. Es ist kein Vergleich zur alten Turnhalle, die gegenwärtig ausgeräumt und bereits im Januar abgerissen werden soll.

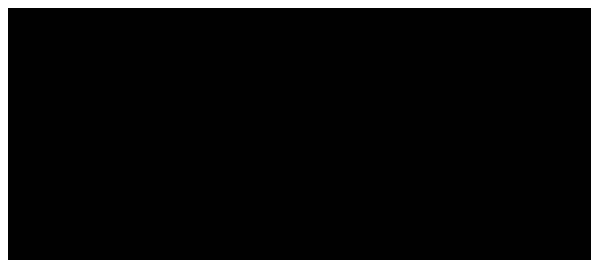
Die Nutzung durch die Vereine ist vertragsgemäß ab dem 01. Januar möglich. Sobald der Vereinssport im Land Brandenburg wieder erlaubt ist, dürfen sich die Abteilungen Gerätturnen, Taekwondo und eine allgemeine Sportgruppe des USV über modernste Trainingsbedingungen in der neuen Sportstätte freuen.

### Bauprojekt

#### **Tennisplatz vor der Fertigstellung**

Der erste Spatenstich auf dem Gelände des zukünftigen Tennisplatzes am Kuhforter Damm fand im Juli dieses Jahres statt. Jetzt steht das Bauprojekt kurz vor der

Fertigstellung. Alle förderfähigen Leistungen werden bis Jahresende abgeschlossen sein, sagt USV-Vorstandsvorsitzender Berno Bahro. Damit entsteht in Golm die erste vereinseigene Sportstätte, die der USV aus Fördermitteln und Mitgliedsbeiträgen stemmen wird. Die Eröffnung ist für April des nächsten Jahres geplant. Mit etwas Glück kann die Sportanlage sogar noch erweitert werden. Die Tennisabteilung träumt von einer Traglufthalle oder einer Flutlichtanlage. Noch sei das aber Zukunftsmusik.



### Aus unseren Abteilungen

#### **Alternativprogramm Online-Training**

Die Konsequenzen für Physis und Psyche aus einem Sportverbot durch Lockdown sind ganz unterschiedlich. Vielen Sportler\*innen fehlt die Ausgleichsbewegung zu Schule oder Berufsalltag und das Miteinander unter Sportfreund\*innen. Vereinssport ist für viele ein wöchentliches Ritual, das gut tut. Anders ist es bei Sportler\*innen, die vor dem Lockdown täglich trainiert haben. Das plötzliche und anhaltende Ausbleiben des Trainings ist eine Belastung für den Organismus und damit auch für ihre Psyche. Für Trainer\*innen und Sportler\*innen wiederum, die sich normalerweise aktiv einbringen und sich mit ihrem Engagement identifizieren, fühlt es sich an, als befänden sie sich im Leerlauf oder hingen plötzlich in der Luft.

Vielen Jugendlichen fehlt weniger der Sport als vielmehr der geschützte Rahmen ihres Sportvereins, den sie aufsuchen, um außerhalb ihres Zuhauses und ihrer Schule Zeit mit Gleichaltrigen zu verbringen. Ein bisschen von alledem wollen die Abteilungen Taekwondo, Volleyball, Capoeira, Boxen und Rugby mit ihren Online-Trainings kompensieren.

Boxen FAIR-Projekt**Große Spendenaktion mit der MAZ**

Die Sterntaler-Aktion der MAZ sammelt jedes Jahr in der Adventszeit Spenden für ausgewählte soziale Projekte in Brandenburg. In diesem Jahr unterstützt die MAZ das Jugendhilfeprojekt FAIR der Abteilung Boxen im USV. In zehn persönlichen Beiträgen wird dabei über die verschiedenen Facetten des Projekts berichtet. Junge Trainerassistent\*innen erzählen von ihrer Arbeit, Sportler\*innen vom Boxen und Geflüchtete ihre Geschichte. Auch Trainer Andres Jurk und die Pädagogin Maria Pohle stellen ihre Sicht auf die Arbeit in FAIR dar. Da das Jugendhilfeprojekt maßgeblich durch die Aktion Mensch gefördert wird und diese Förderung einen Eigenanteil vorsieht, ist das Projekt auf Sponsorings und Spenden angewiesen.

Im September diesen Jahres gewann FAIR bereits den Integrationspreis 2020 in der Kategorie "Vereinsarbeit". Mit dieser Auszeichnung würdigte auch die Landeshauptstadt Potsdam das Engagement der Boxer\*innen und aller Beteiligten im sportlichen und kulturellen Miteinander im Projekt.

Übrigens**Wusstet Ihr schon?**

...dass der USV Potsdam einen Mitgliedsausweis für die Deutschen Jugendherbergen besitzt? Als USV-Sportgruppe könnt Ihr damit vergünstigt in allen 450 Jugendherbergen in Deutschland unterkommen. Bei Bedarf meldet Euch in der Geschäftsstelle.

Zu guter Letzt**Die Schach-Knacknuss**

Auch für die Feiertage hat uns Thomas Heinze aus der Schach-Abteilung wieder eine Denkaufgabe mitgegeben: Matt in zwei Zügen, Weiß ist am Zug.



Die Auflösung aus der Juli-Ausgabe:  
 1. Dd8+ oder Df6+ Dg5 2. g3 matt

Herausgeber:

Geschäftsstelle:  
 USV Potsdam e.V.  
 Breite Str. 2D  
 14467 Potsdam  
 Tel.: 0157 / 325 99 648

USV Presse: [presse@usv-potsdam.de](mailto:presse@usv-potsdam.de)  
 Internet: <http://www.usv-potsdam.de>

Verantwortlich:  
 Felix Hoffmann (Text)  
 Martina Harbauer (Text und Layout)

Bildnachweise:  
 S. 2 Gerätturnhalle: Privat; Tennis: [www.usv-potsdam-tennis.de](http://www.usv-potsdam-tennis.de), S. 3 Boxen: T. Roese,  
 Schach-Aufgabe: Simultanpartie des 4. Schachweltmeisters Alexander Aljechin

Abbestellung der Vereinspost per E-Mail an  
[info@usv-potsdam.de](mailto:info@usv-potsdam.de)



<https://www.facebook.com/usv.potsdam1949/>