

Fitness | Neuer Präventionskurs im USV

17.04.2024 - 09:22



Ab April gibt es für unsere USV-Mitglieder ein neues Angebot! Montags und donnerstags werden in der historischen Halle der Kurfürstenstraße 49 in Potsdam zwei Präventionssportkurse angeboten. Das Kurskonzept richtet sich speziell an Erwachsene, die mehr Bewegung in ihren Alltag bringen wollen oder eine Ergänzung zu anderen sportlichen Bewegungen suchen. Der Kursname "Haltung und Bewegung durch Ganzkörperkräftigung" ist Programm und entspricht den Qualitätskriterien des DOSB zur Vergabe des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT. Die Teilnahme an diesen Kursen wird von den Krankenkassen bezuschusst. Ein Kurs besteht jeweils aus 10 Einheiten von 60 min und startet bei einer minimalen Anzahl von 8 Teilnehmenden. Voraussichtlicher Start für den Montagskurs ist der 29.04.2024 (20 – 21 Uhr) und für den Donnerstagskurs der 02.05.2024 von 20 – 21 Uhr. Um Anmeldung wird gebeten. Weitere Details gibt es [hier](#).

Fußball | Trainer für 1. Männermannschaft gesucht

07.04.2024 - 19:04



Foto: privat

Die Fußballer des USV Potsdam suchen einen engagierten Trainer für die 1. Männermannschaft, die derzeit auf dem 3. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse steht. Das Team besteht aus einer spannenden Mischung von jungen Talenten und erfahrenen Spielern. Eine Trainerlizenz ist für diese Position nicht erforderlich. Was wir jedoch suchen, ist jemand, der zuverlässig ist und Freude daran hat, mit Erwachsenen zu arbeiten. Du wirst die Möglichkeit haben, dein Fachwissen und deine Leidenschaft für den Fußball zu teilen und unsere Spieler auf ihrem Weg zu unterstützen. Wenn du Interesse hast und Teil unseres Teams werden möchtest, melde dich unter der E-Mail usvpotsdam.fussball@gmx.de. Wir freuen uns darauf, von dir zu hören.

Turnen | 48. Eberswalder Turnertreff

03.04.2024 - 17:49



Foto: privat

Am 23. und 24. März fand die 48. Ausgabe des Eberswalder Turnertreffs statt. Da es für viele der erste Wettkampf in diesem Jahr war, war die Beteiligung groß. Der USV Potsdam war mit 4 Turnerinnen und 4 Turnern vertreten. Bei den Senioren belegte unsere älteste Teilnehmerin Judith in der AK 70 den ersten Platz. Ebenso konnte Tina in der AK 30 einen sicheren Sieg einfahren. Nach jahrelanger Wettkampfpause erreichte in der AK 45 Rico einen sehr guten 2. Platz. Bei den Erwachsenen konnten sich Leon und Jonas in der EK 3 männlich über einen 4. und 5. Platz freuen. Shari-Lee erkämpfte sich am Sonntag in der EK 3 weiblich einen 9. Platz. Herzlichen Glückwunsch allen Platzierten! Alle freuen sich schon auf den 49. Turnertreff im nächsten Jahr.

Boxen | Erfolgreiche Landesmeisterschaften für den USV

27.03.2024 - 10:11



Foto: privat

Die Landesmeisterschaften im Boxen fanden an drei Wochenenden in Frankfurt/Oder und Straussberg statt. Vom USV Potsdam gingen 12 Boxerinnen und Boxer an den Start. Von insgesamt 18 Kämpfen konnten sie 14 für sich entscheiden. Damit stellt der USV in diesem Jahr sechs Landesmeister und Landesmeisterinnen sowie fünf Vizemeister. Als bester Boxer wurde Jamil Deutrich und als beste Boxerin Lenja Fischer ausgezeichnet. Lenja Fischer und Khaled Alabdo Alkhalouf konnten sich auf direktem Weg für die Deutschen Meisterschaften qualifizieren. Herzlichen Glückwunsch an das gesamte Box-Team!

USV Potsdam | Happy Birthday USV

11.03.2024 - 14:12



Gründungsurkunde USV Potsdam e.V.

Eine Handvoll Sportler*innen haben vor 75 Jahren, am 11. März 1949 mit der Sportgemeinschaft „Landeshochschule“ den Grundstein für das gelegt, was heute der Universitätssportverein Potsdam e. V. ist. Seit dem ist viel passiert. In den folgenden Jahrzehnten wuchs der USV zu einer starken Gemeinschaft mit heute über 2.000 Mitgliedern an, die in vielen verschiedenen Abteilungen und Sportgruppen ihren Sport ausüben. Zahlreiche Menschen haben sich engagiert, viele sportliche Erfolge konnten errungen werden und auch gesellschaftliche und politische Umbrüche hat der Verein durchlebt. Heute gehört der USV Potsdam zu den größten Sportvereinen in der Potsdamer Sportlandschaft.

Taekwondo | The Perfect Challenge - Freundschaftsturnier 2024

06.03.2024 - 12:34



Foto: Stefan Isi

Am 03. März war der USV zu Gast bei Perfect Taekwondo e.V. zum Freundschaftsturnier 2024. Dieses Turnier, zu welchem die Perfects befreundete Vereine einladen, hat bereits Tradition. Vor Jahren in einer kleiner Sporthalle begonnen, in welcher gerade einmal eine Wettkampffläche reinpasste, waren nun über 100 Sportlerinnen und Sportler angetreten. Der USV Potsdam Abteilung Taekwondo konnte sich über viele Gold-, Silber- und Bronze-Medaillen freuen, sowie den Silberpokal in der Team-Wertung. Es war ein wunderbares Turnier, in der eine Sache wirklich großgeschrieben wurde: der freundschaftliche Umgang miteinander. Wir danken Perfect Taekwondo e.V. für die großartige Organisation, den mehr als gut eingehaltenen Zeitplan und das leckere Buffet sowie dem super engagierten Kampfgericht. Ein besonderer Dank geht an unsere Coaches Lucy und Caro für die Betreuung der Sportler:innen und an unsere Fans, die sich gerne unsere Berichte ansehen.

Taekwondo | Medaillen in Antalya

22.02.2024 - 17:08



Foto: Stefan Isi

Vom 09. - 14. Februar fanden in Antalya die 11. Turkish Open Poomsae und Kampf statt. Auf diesem ersten großen internationalen Turnier des Jahres konnten zwei unserer Taekwondo-Spitzensportler:innen Medaillen erkämpfen. Im wunderschönen Antalya stellte Lanika als Freestyle-Profi erneut unter Beweis, dass sie zur Elite in Deutschland gehört und auf internationalem Parkett ebenso brilliert. So errang Lanika in ihrer Freestyle-Klasse weiblich U17 knapp hinter dem Iran und der Türkei Bronze. In der Klasse traditionell U14 ließ sie 17 ihrer Konkurrentinnen hinter sich und holte Silber hinter der Sportlerin aus dem Iran. Hilko erkämpfte souverän den ersten Platz im Einzel traditionell U40 und knüpft so nahtlos an seine Erfolge aus dem letzten Jahr an. Das Team ist sehr stolz auf diese starken Leistungen und bedankt sich bei ihren Fans, die im Livestream alles mitverfolgt und mitgefiebert haben.

Boxen | Crowdfunding für neue Sportstätte

20.11.2023 - 21:09



Logo FAIR Boxen

Die Abteilung Boxen und das Jugendhilfeprojekt FAIR braucht Unterstützung! Schon lange platzt der Boxkeller am Neuen Palais aus allen Nähten. Die Nachfrage von Potsdamer Kindern, Erwachsenen, Schulklassen, dem Jugendamt und weiteren Einrichtungen ist riesig. Um diesem Bedarf gerecht werden zu können, suchen die Verantwortlichen schon seit längerem nach einer neuen, zweiten Sportstätte. In der Haeckelstraße in Potsdam-West gibt es jetzt diese Möglichkeit, allerdings stehen vor der Nutzung umfangreiche Sanierungsarbeiten an, für die über eine Crowdfundingaktion der Stadtwerke Potsdam das nötige Geld zusammenkommen soll. Wer die wertvolle Jugendarbeit unserer Boxabteilung mit einer Spende unterstützen möchte, kann das gerne [hier](#) tun. Auch kleine Beträge helfen dabei, das Fundingziel von 30.000 EUR zu erreichen. Außerdem freuen wir uns übers Weitersagen und Teilen. Vielen Dank!

- 1
- [2](#)
- [3](#)
- [4](#)

- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [Vorwärts](#)
- [Ende »](#)